

# Plaies et escarres : les vertus du miel

**Utilisé dans le traitement des plaies, des escarres et des ulcères depuis plusieurs décennies dans les pays anglo-saxons, le miel présente des atouts antibactériens et cicatrisants. La commercialisation récente en France de dispositifs médicaux à base de miel normés, stériles et garantis médicalement ouvre des perspectives.**

**L**e miel serait-il plus performant que les remèdes conventionnels ? A priori oui, dans de nombreux cas. Le miel nettoie les plaies en profondeur et crée un lit favorable à la cicatrisation dans un environnement antibactérien. Les plaies maintenues dans un état inflammatoire évoluent souvent vers un état chronique. Les propriétés détersives et antibactériennes du miel permettent d'enrayer ce phénomène et d'aller vers la guérison. Le miel est également très efficace dans le traitement des plaies aiguës et permet d'éviter les complications. Il est efficace sur plusieurs bactéries – notamment le staphylocoque doré et le bacille pyocianique que l'on retrouve fréquemment dans les plaies infectées – et surtout certaines formes résistantes aux antibiotiques classiques.

**Témoignage du docteur Duteau, médecin coordinateur du Foyer logement Tapon à la Roche-sur-Yon (85). Il intervient aussi à l'EHPAD Saint-André d'Ornay de la même ville.**

« Une infirmière de l'EHPAD avait entendu parler d'une expérience menée

par le Professeur Bernard Descottes, chef du service de chirurgie viscérale et transplantations au CHU de Limoges. Ses équipes utilisaient du miel depuis plus de 20 ans pour la cicatrisation des plaies post-opératoires et des escarres. Il a prouvé par l'expérience clinique sur des milliers de cas les propriétés cicatrisantes et antibactériennes du miel. Nous avons récupéré les protocoles auprès des services hospitaliers de Limoges et testé le miel sur un résident avec succès. Nous avons rapidement généralisé l'utilisation du miel qui s'est avéré beaucoup plus efficace que les produits standards. Le miel traite toutes les plaies, y compris celles liées aux escarres. Les berges de la plaie cicatrisant mieux, la guérison intervient plus rapidement. Nous arrivons à résorber des escarres d'un centimètre et demi. Au départ, nous utilisions du miel issu du commerce, rien n'était formalisé d'un point de vue scientifique, j'ai donc engagé ma responsabilité à l'époque. A l'heure actuelle, nous sommes dans un dispositif médical normé avec les produits Melipharm, le produit est donc validé, ce qui est plus simple pour ceux qui le prescrivent et l'utilisent. Seul bémol en terme de temps pour

le personnel soignant, le pansement au miel nécessite des soins quotidiens. Cela présente l'avantage d'un suivi plus régulier qu'avec les traitements standards mais les infirmières doivent intervenir plus souvent pendant le traitement. Elles s'y retrouvent néanmoins sur la durée car les plaies disparaissent plus rapidement avec le miel. A l'occasion du dernier forum des médecins coordinateurs, j'ai réalisé un poster présentant les atouts du miel. Je pense qu'il faut vraiment avoir l'esprit ouvert sur les biothérapies. »

Laurent Jacotey

